

MANIFEST MENSTRUATIEARMOEDE

Armoede in Nederland is een groot probleem. Net als de VNG pleit een samenwerking van organisaties voor een verhoging van het minimumloon en de uitkeringen. Onevenredig veel vrouwen en meisjes¹ hebben helaas nu te maken met armoede, waardoor ze zich gedwongen zien onnodige en onwenselijke keuzes te maken als het gaat om hun persoonlijke hygiëne. We zien:

- Onvoldoende geld hebben om maandverband of tampons te kopen
- Een maaltijd overslaan of andere noodzakelijke dingen niet aanschaffen, vanwege de kosten van deze middelen
- Vrouwen uit geldgebrek ongeschikte alternatieven gebruiken zoals wc papier of zelfs hergebruiken. Naast ongemak kan dit leiden tot irritaties of zelfs infecties².
- Hierdoor mogelijk belemmerd worden om naar school of opleiding te gaan
- In sommige gevallen belemmerd worden om naar hun werk te gaan
- Het moeilijk vinden om dit bespreekbaar te maken, omdat zowel bij henzelf als binnen de hulpverlening menstruatie en menstruatiearmoede een taboe vormen.

IN NEDERLAND KRIJGT BIJNA 1 OP DE 10 MEISJES HIER MEE TE MAKEN³.

Wij vinden dat iedereen gelijke kansen moet hebben en beschermd moet worden tegen armoede. Menstruatie is geen keuze en het taboe, waar veel vrouwen en meisjes nog mee worstelen, moet doorbroken worden.

Gemeenten zijn in Nederland verantwoordelijk voor het lokale armoedebeleid. Verreweg de meeste gemeenten houden helemaal geen rekening met deze vorm van armoede en de daarmee samenhangende noden van vrouwen en meisjes. Terwijl gemeenten een grote rol kunnen spelen in het aanpakken van menstruatiearmoede en in hygiënische voorzieningen.

Er is een klein aantal gemeenten waar maandverband en tampons gratis verstrekt worden via bijvoorbeeld de voedselbanken of in samenwerking met stichting Leergeld of het Armoedefonds. Naast het structureel laagdrempelig verstrekken van maandverband en andere middelen voor vrouwen en meisjes is het ook van belang dat er voldoende veilige en schone openbare toiletten toegankelijk zijn voor vrouwen. Hier zou ook het voorbeeld genoemd kunnen worden van de Rotterdamse stadspas.

In maart 2022 kiezen we een nieuwe gemeenteraad. Dan is de kans om hier verandering in aan te brengen. Het voorkomen en bestrijden van armoede door het vergroten van de bestaanszekerheid is daarbij essentieel. Tegelijkertijd moeten we nu iets doen voor de mensen, waaronder meisjes en vrouwen, die nu in armoede leven.

WIJ ROEPEN POLITIEKE PARTIJEN IN GEMEENTEN OP OM HET TABOE OP MENSTRUATIEARMOEDE TE DOORBREKEN. DIT KAN DOOR:

- Laagdrempelige uitgiftepunten van gratis menstruatiemiddelen
- Schone en veilige openbare toiletvoorzieningen
- Aandacht voor de problematiek van menstruatiearmoede in het lokale armoedebeleid

¹ Niet alleen vrouwen en meisjes menstrueren, maar ook non binaire personen of transgender personen.

² <https://hetdamesverband.nl/hetonderzoek>

³ <https://www.planinternational.nl/pers/bijna-een-op-de-tien-meisjes-heeft-wel-eens-geen-geld-voor-maandverband>

